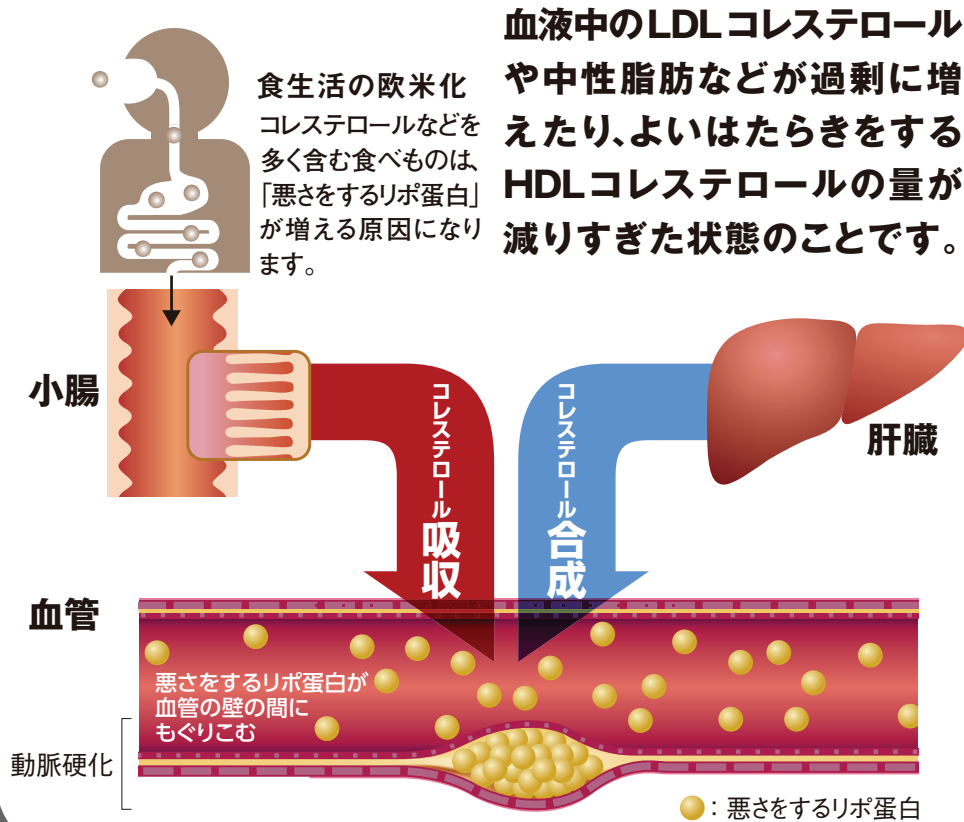


「コレステロールが高い」：何が悪い？

～静かに、静かにしのびよる恐怖～

〔監修〕 帝京大学 臨床研究センター センター長 / 寺本内科歯科クリニック 院長 寺本 民生 先生

脂質異常症とは？



放置しておくと…？

血液中のコレステロールが増えすぎた状態が続くと、動脈硬化の原因になります。放置しておくと、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こすおそれもあるのです。

脳梗塞

急に半身の手足に力が入らなくなるなどの運動麻痺が最も多くみられる症状です。



心筋梗塞

突然、前胸部に30分以上続く強い痛みや締めつけ感、圧迫感が起こります。冷や汗や吐き気を伴います。



あなたのリスクは？
予防するために、知っておこう！

あなたのLDLコレステロール管理目標値

START → **1 動脈硬化性疾患**
(心筋梗塞や狭心症などを含む心疾患)を患ったことはありますか？

ない ▼

2 以下の持病はありますか？



糖尿病

インスリンの分泌量が減ったり、インスリンがうまくはたらかなくなり、高血糖が続きます。



慢性腎臓病

たんぱく尿や腎機能の低下によって診断されます。



非心原性脳梗塞

動脈硬化によって脳血管が狭くなって起こる脳梗塞です。



末梢動脈疾患

動脈硬化によって血液の流れが悪くなり、足にさまざまな症状を引き起こします。

ない ▼

3 危険因子の数をカウントしてみましょう。

- 喫煙している
- 高血圧である
- 低HDLコレステロール血症である
- 耐糖能異常がある
- 心筋梗塞などの家族歴^{*1}がある
(不明の場合は0個としてカウント)

^{*1} 両親/兄弟・姉妹/子供 かつ 発症時年齢が
男性55歳未満、女性65歳未満

| 性別 | 年齢 | 危険因子の個数 | 分類 |
|----|--------|---------|------|
| 男性 | 40～59歳 | 0個 | 低リスク |
| | | 1個 | 中リスク |
| | | 2個以上 | 高リスク |
| | 60～74歳 | 0個 | 中リスク |
| | | 1個 | 高リスク |
| | | 2個以上 | 高リスク |
| 女性 | 40～59歳 | 0個 | 低リスク |
| | | 1個 | 低リスク |
| | | 2個以上 | 中リスク |
| | 60～74歳 | 0個 | 中リスク |
| | | 1個 | 中リスク |
| | | 2個以上 | 高リスク |

ある

LDLコレステロール値
100mg/dL未満
(100mg/dL未満が困難な場合、治療開始前の値を50%以上下げることが目標となります)

家族性高コレステロール血症^{*2}、急性冠症候群^{*3}、糖尿病で他の高リスク病態^{*4}を合併している方は、**70mg/dL未満**を目標とした厳格な管理を行います。

※2 遺伝が原因でLDLコレステロールが増えすぎてしまう病気です
※3 冠動脈(心臓に酸素と栄養を送る血管)の壁の間に悪さをするリポ蛋白がもぐりこんでできたコブが破裂して血栓ができてしまい、血管が詰まったり血液の流れが悪くなった状態です
※4 非心原性脳梗塞、末梢動脈疾患、慢性腎臓病、メタボリックシンドローム、主要危険因子の重複、喫煙

ある

高リスク

LDLコレステロール値
120mg/dL未満

ある

中リスク

LDLコレステロール値
140mg/dL未満
(治療開始前の値を20～30%下げることが目標にしましょう)

ある

低リスク

LDLコレステロール値
160mg/dL未満
(治療開始前の値を20～30%下げることが目標にしましょう)

あなたのLDLコレステロール管理目標値は mg/dL未満

non-HDLコレステロール^{*5}の管理目標値は、動脈硬化性疾患を患ったことがある方:130mg/dL(LDLコレステロールの管理目標値が70mg/dL未満の方は100mg/dL)未満、高リスクの方:150mg/dL未満、中リスクの方:170mg/dL未満、低リスクの方:190mg/dL未満です。LDLコレステロール、non-HDLコレステロールに加えて、HDLコレステロール40mg/dL以上、トリグリセライド150mg/dL未満も目指しましょう。

^{*5} non-HDLコレステロール値は総コレステロール(TC)値から、HDLコレステロール値を除いたものです(non-HDLコレステロール値=TC値-HDLコレステロール値)